



## Kreisverband für Gartenbau und Landespflage e.V.



### **S1 - Wunder der Natur, 30 Achtsamkeitsübungen - Emily Sharratt, Freya Hartas**

Die 30 Achtsamkeitsübungen in diesem wunderschönen illustrierten Kartenset helfen Kindern, in immer unruhiger werdenden Zeiten zur Ruhe kommen. Bilder aus der Natur unterstützen die Kinder bei ihrer achtsamen Selbstwahrnehmung. „Stell dir eine Honigbiene vor, die emsig zwischen den Blüten hin und herfliegt und Nektar sammelt. Schließe die Augen. Atme tief durch die Nase ein. Lasse beim Ausatmen deinen Atem summen wie eine Biene und spüre, wie das Geräusch in deiner Brust und deinem Kopf vibriert.“ oder „Setze dich auf den Boden, die Fußsohlen berühren sich und die Knie fallen auseinander. Stelle dir einen Schmetterling vor, der gerade aus seiner Puppe schlüpft. Seine Flügel sind noch ganz zerknittert. Atme tief ein und stelle dir beim Ausatmen vor, dass deine Beine diese Schmetterlingsflügel sind, die sich langsam entfalten und ausbreiten. Beim Weiteratmen beginnen deine Schmetterlings-Beine sich auf- und ab zu bewegen, fertig zum Abflug!.“ Die Übungen sind unter Anleitung schon für jüngere Kindergartenkinder geeignet und unterstützen auch in der anspruchsvollen Schulzeit die Kinder im Alltag, der von ihnen so viel fordert. Sie können auch in der Familie oder in Gruppen (in Kindergarten, Grundschule, Mittagsbetreuung etc.) ausgeführt werden oder als kleine meditative Übung zur Vorbereitung auf eine ruhige Nacht nach aufregenden Tagen.



## K1 - Familiennaturführer - Katharina Hedder

Der Kosmos-Naturführer für die ganze Familie ist mehr als ein bloßes Bestimmungsbuch! Er vereint Wissen und faszinierende Facts über die heimische Tier- und Pflanzenwelt mit spannenden Activity-Ideen für die ganze Familie. Kurzweilig und leicht verständlich wird die bewährte Kosmos-Kompetenz der Artporträts verschiedener Artengruppen durch einen DIY-Teil mit unzähligen Anregungen ergänzt. Dieser lädt mit vielen Ideen nicht nur zu großen oder kleinen Entdeckungstouren im heimischen Garten oder auf dem Feld um die Ecke ein, sondern macht mit einfachen Rezepten sowie Bastel- und Beobachtungstipps Lust zum Selbsterkunden. So wird der nächste Kurztrip in die Natur zum unvergesslichen Erlebnisausflug für die ganze Familie!



## K2 - Das große Naturbastelbuch - Sabine Lohf

Die Natur ist eine Bastelschatzkiste! Löwenzahndrachen im Frühling, Muschelnixen im Sommer, Blättergirlanden im Herbst und Nussrentiere im Winter – mit ihren liebevoll gestalteten Bildcollagen und einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen lädt Sabine Lohf schon die Kleinsten ein, die Vielfalt und Schönheit der Natur zu entdecken und spielerisch zu erfahren.

### **K3 - Hütten von Kindern selbst gebaut - Louis Espinassous**



Welches Kind hat nicht den Traum von einer selbstgebauten Hütte? Spielhäuschen, Schlupfwinkel, Tipi, Iglu, Buschwerkversteck. Überall lassen sich Hütten bauen, ob im Garten, auf einer Wiese oder im Wald. Dieses Buch zeigt den Umgang mit verschiedenen Baumaterialien, aus denen sich Kinder ohne großen Aufwand ihr eigenes kleines Reich erschaffen können. Schön und kindgerecht illustriert, werden detailliert die Konstruktionen für 24 realisierbare Hütten vorgestellt, wobei auch auf die Geschichte und den Ursprung der Hütten eingegangen wird. Ein Buch für alle kleinen Baumeister und solche, die es werden wollen!

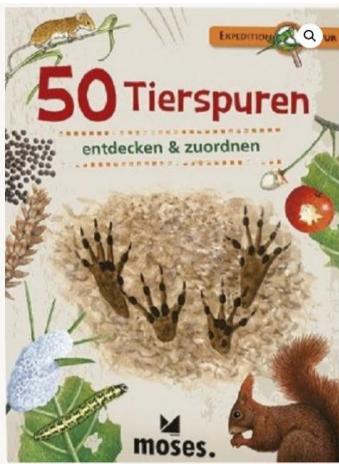


### **K4 - Das Spiele-Bastelbuch Naturmaterial - Susan Pypke**

Das neue verspielte Natur-Bastelbuch ist voller kreativer Ideen für jede Jahreszeit! Ab nach draußen, um im Garten, Wald, Feld, Meer und auf den Bergen nach tollen Naturmaterialien Ausschau zu halten. Gesammelte

Naturschätze werden zu vielfältigen Kreativprojekten mit Tipps für viele Stunden Spielespaß. Egal ob fantastisches Spielzeug oder Rollenspiel-Zubehör, jeder kleine Naturentdecker findet hier ein Lieblingsprojekt.

Ab 5 Jahren.



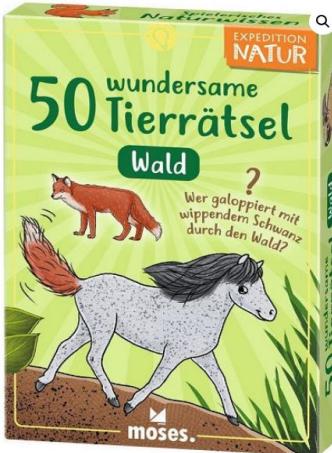
## S2 - 50 Tierspuren

Viele Kinder (und Erwachsene!) können heute eine frische Tierspur nicht leicht zuordnen. Diese wunderschön gestaltete Schachtel mit 50 Karten und einem ausführlichen Leporello kann da Abhilfe schaffen! Sie setzt die erfolgreiche Reihe der Vögel, Bäume und Blumen fort und ist nützlicher Begleiter auf dem Familien-Spaziergang. Neben Infos zu den heimischen Tieren bietet sie spannende Quizfragen – nicht nur für Kinder!



## S3 - 50 wundersame Tierrätsel - Insekten

Die Expedition Natur Tierrätsel bieten eine etwas andere Art der Wissensvermittlung. Humorvoll und leicht wird Naturwissen für Kinder ab 8 Jahren vermittelt. Knobeln und lernen – mit diesen Rätseln können Kinder ihr Wissen über Tiere testen und gleichzeitig erweitern. Nach einer rätselhaften Beschreibung eines Tieres kann die Illustration vielleicht noch einen kleinen Hinweis geben. Welches Tier steckt wohl dahinter? Ein Blick auf die Rückseite verrät es und gibt noch zusätzliche Informationen über das fantastische Tier.



## S4 - 50 wundersame Tierrätsel - Wald

Wer kann kopfüber den Baum runterlaufen? Wer tanzt wie eine leuchtende Kerze durch die Nacht? Wer ist platt wie eine Briefmarke und nach einer Beere benannt? Echte Waldfreunde testen ihr Wissen und lernen noch mehr! Ab 8 Jahren.



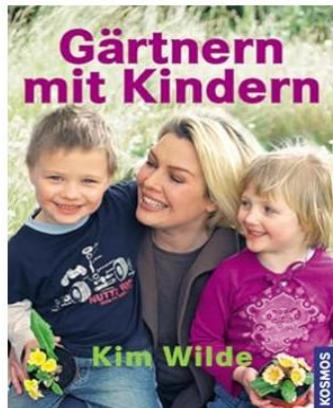
## S5 - 50 Spiel und Bastelideen für Naturfreunde

Das Kartenset bestehend aus 50 Speil- und Bastelideen für Naturfreunde liefert einfache Anleitungen und Anregungen für kleine Naturfreunde, um in der Natur zu spielen oder mit Steinen, Stöcken, Muscheln oder Kastanien zu basteln. Mit den Ideen kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls das Wetter leider nicht mitspielt, gibt es zum Glück noch unsere vielen weiteren 50er Kartensets gegen Langeweile.



## K5 - Das Kinder Gartenbuch - Dorothea Baumjohann

Einfache Projekte für Garten und Balkon, die schnell zum Erfolg führen und kleine Gärtner begeistern · Geeignet für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Angaben zum jeweiligen Schwierigkeitsgrad · Passende Aufgaben für jede Jahreszeit – z.B. ein Mini-Hochbeet bauen, ein Insektenhotel basteln oder Vogelfutter herstellen.



## K6 - Gärtner mit Kindern - Kim Wilde

Gärtner mit Kindern ist voller Ideen und kreativer Projekte für Kinder und Eltern in jedem Alter! Vom Mini-Garten auf der Fensterbank bis zum Action-Dschungel, vom Schmetterlings-Garten bis zum Mini-Moor, begleitet Kim Wilde Sie Schritt für Schritt bei leicht umzusetzenden Ideen voller Spaß und Kreativität. Nach der Geburt Ihrer beiden Kinder Harry und Rose studierte sie Gartenbau und Gartendesign am berühmten Capel Manor College und wurde fürs Fernsehen entdeckt. Sie hat in England mittlerweile zwei eigene Fernseh-Shows und zwei Bücher geschrieben.



## K7 - Schau mal was da wächst - Annette Holländer

Im Garten gibt es viele faszinierende Dinge zu entdecken: Was wächst wo? Welche Tiere leben im Garten?

Welchen Einfluss hat das Wetter auf die Pflanzen? Der beste Moment, um Kindern die Umwelt näherzubringen, ist beim gemeinsamen Gärtnern. Ob im Hausgarten, auf dem Balkon oder auf der Terrasse – jedes Fleckchen Natur bietet Raum für spannende Entdeckungen und Experimente. Mit den kurzen Pflanzenporträts und Pflegetipps lässt sich Kindern wunderbar erzählen, was Pflanzen zum Wachsen benötigen und wie sie funktionieren. Außerdem lernen Kinder (und Eltern), weshalb Insekten und Vögel für den Garten so wichtig sind, und bekommen ganz einfache und praktische Anleitungen für eine üppige Gemüseernte – Naschen inklusive. Der liebevoll gestaltete Ratgeber bietet viele tolle Anregungen und Projekte, um spielerisch einen naturnahen Garten zu gestalten und mit viel Spaß natürliche Zusammenhänge in unserem Ökosystem zu erforschen.



## K8 - Kosmos-Familienbuch Lebensraum Wasser

Das Kosmos-Familienbuch Lebensraum Wasser ist ein wertvoller Beitrag zur Naturwissenschaft und bietet eine umfassende Einführung in die Welt der Tümpel, Flüsse und Küsten. Es ist ein Stöberbuch, das nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene, die sich für Naturwissenschaften interessieren, geeignet ist.